
Taller. El Análisis Funcional de Conducta en la Experiencia Clínica y Social

Ponente: Emilio Escuer

Psicólogo Especialista y Mediador Familiar

Profesor-Tutor UNED

Centro ACTEE Psicología

El taller propuesto tiene como objetivo la práctica del Análisis Funcional de Conducta en su aplicación a las demandas más frecuentes en el contexto clínico: trastornos de ansiedad, terapia de pareja, etc.; éste objetivo también se extenderá al conocimiento de las prácticas sociales y culturales que envuelven a los "problemas del vivir".

Para acercarnos al mismo, se pedirá a los asistentes que con la participación de todos consensuen la elección de un grupo de cuatro casos de conductas clínicas y/o culturales, dos de carácter individual y dos de carácter institucional.

Por ejemplo:

- Individual: Trastorno de ansiedad, Depresión...
- Institucional: Terapia de Pareja, Familia...

Con las conductas elegidas, en primer lugar en grupos pequeños y después con la intervención de todos los asistentes, se llevará a cabo un ejercicio de observación y Análisis Funcional simultáneo y paralelo que facilite la comprensión, evaluación y confección de un plan de tratamiento que junto a la experiencia clínica facilite la mejora del cliente.

Un segundo objetivo de este taller, implícito y por tanto oculto, aunque en este momento deje de estarlo, es el descubrimiento de que el Análisis Funcional se postula como un instrumento necesario, no sólo para los comportamientos considerados disfuncionales o inadaptados, sino para la comprensión de la realidad humana y contextual en su totalidad.